

Göran lagade sina tänder i Thailand

Göran Johnsson från Täby hade aldrig varit i Thailand. Det hindrade honom inte från att åka dit för att laga tänderna.

– Jag betalade en fjärdedel av priset hemma. Dessutom fick jag byta miljö på senhösten och njuta av 30 graders värme, säger han nöjt.

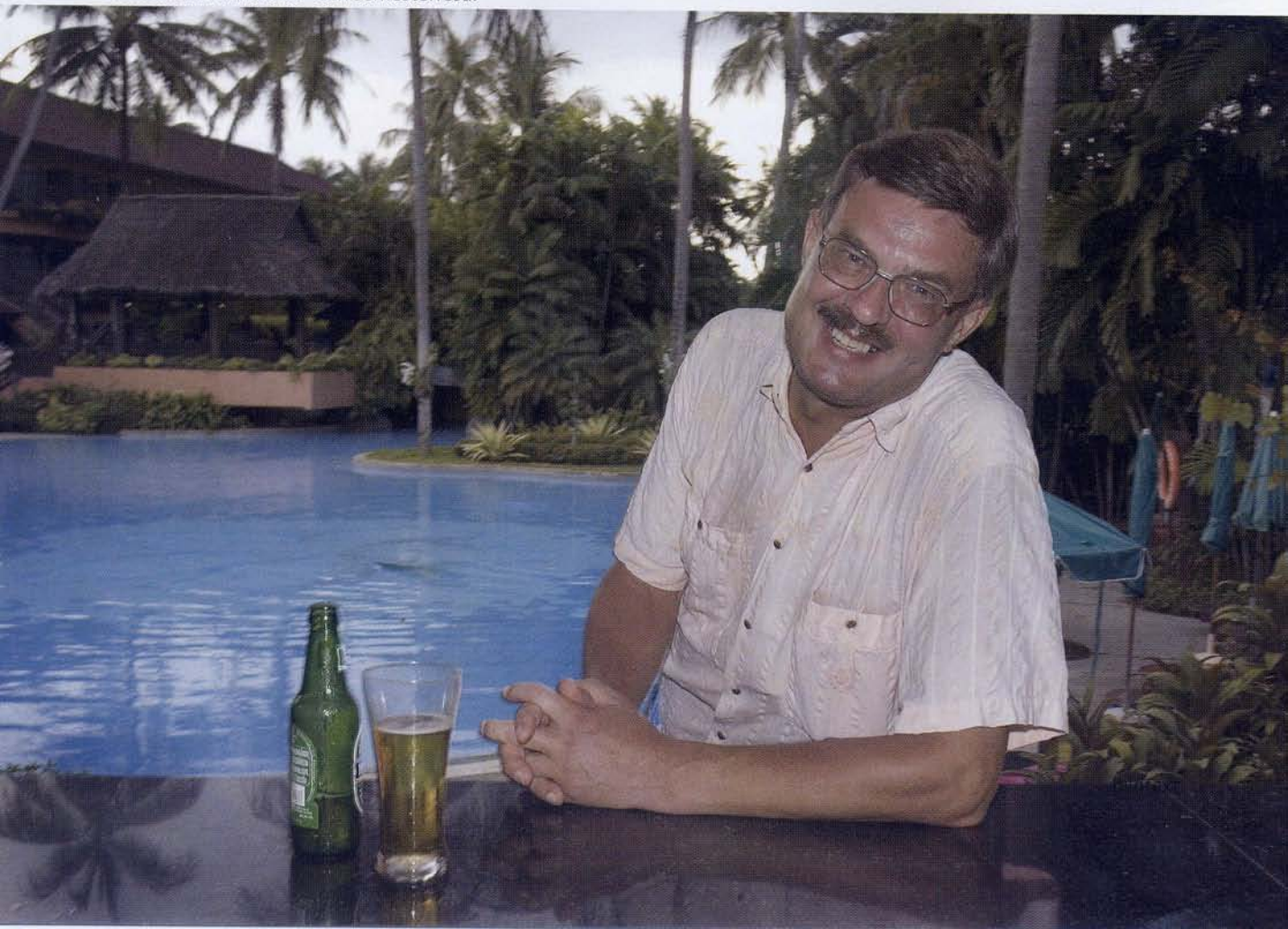
TEXT: ANNIKA DANIELSON

FOTO: GERHARD JÖRÉN

Göran Johnsson, 58, har varit på paradisen Phuket i södra Thailand ett dygn när han kliver in på Bangkok Phuket Hospital. Det är ett privat sjukhus med både akut- och specialistvård, inrymt i en vit kolonialliknande byggnad med öppna och spatiösa lokaler i Phuket Town, huvudorten på öns sydöstra del. Under högsäsongen på vinterhalvåret är drygt en tredjedel av patienterna utländska turister.

Vid receptionen möts han av en leende kvinna som ledsagar honom upp på första våningen och bort till sjukhusets tandläkarmottagning. Där har han bokat

Varför ska man sitta hemma och tro att allt är bäst i Sverige? Det finns ju inga gränser längre, tänkte Göran Johnsson och åkte på en kombinerad tandvårds- och semesterresa.



tid via internet före sin avresa och tas nu hand om av den likaledes leende personalen.

– Jag mejlade två, tre veckor före min avresa och fick svar med en gång. De sa att jag fick komma direkt efter att jag klivit av planet. Men jag ville vila ut en dag först, berättar han.

Göran Johnsson undervisar i företagsekonomi på Komvux i Solna utanför Stockholm. Han har inte varit hos tandläkaren på sex, sju år, utom vid några tillfällen då det rört sig om mindre akuta behandlingar.

– Jag har försummat mina tänder. Jag har insett att jag behöver åtgärda dem, men inte haft lust.

SKYDDE DE SVENSKA KÖERNA

Det har inte berott på pengar. Han har haft råd. Snarare har det handlat om likgiltighet och långa väntetider, förklarar han.

– Vill man ha en tandläkartid får man vänta två och en halv månad, om det inte är akut. Därför har jag inte brytt mig om det.

I våras hörde Göran ett radioprogram om medicinsk turism i Thailand. Där berättades att privatvården i landet håller hög standard och låga priser. Han hade också hört om bekanta som fixat sina tänder i Thailand med utmärkt resultat.

– Jag tänkte: Varför inte pröva? Varför ska man sitta hemma och tro att allt är bäst i Sverige? Det finns ju inga gränser längre.

Göran kontaktade thailändska turistbyrån i Stockholm som skickade en broschyr där 16 privatsjukhus med den bästa och mest avancerade vården rekommenderas för utlänningar. Göran letade fram dessa på internet och fastnade för Bangkok Phuket Hospital i Phuket.

– Bangkok verkade för stort att åka till. Phuket var lite mindre och dessutom ett semester mål.

Han mejlade till Phuket Health & Travel, ett dotterbolag till sjukhuset, som marknadsför det på internet och tillhandahåller information och hjälper utländska turister med tidsbeställning.

– Jag ville ha implantat och behandling av karies. Jag ställde ett antal frågor och fick omgående svar.

Göran hade tagit reda på vad implantat kostar i Sverige genom att ringa ett antal tandläkare. Han hade också lärt sig att de två kindtänder där han ville ha implantaten kallas 15 och 17.



– De två implantaten skulle kosta 35 000 kronor i Sverige. Tillsammans med alla mina hål som måste lagas skulle slutsumman hamna kring 40 000–50 000 kronor.

Samma behandling i Thailand skulle kosta hälften, räknade Göran ut och beslutade sig för att kombinera en semesterresa med tandläkarbesök i Phuket. Han köpte flygbiljett och bokade hotell i nio dagar och for dit på novemberlovet. Det gick på drygt 12 000 kronor.

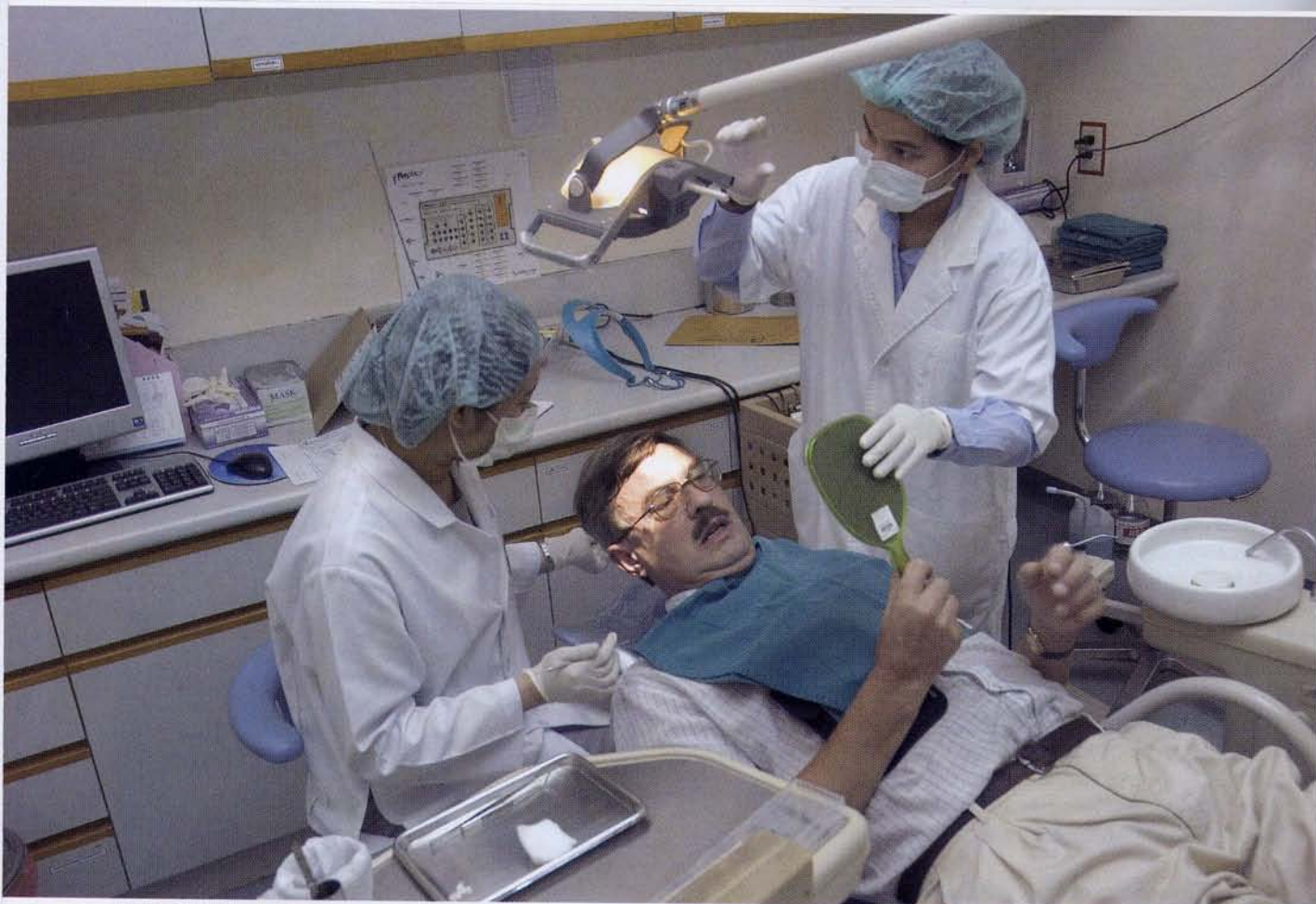
– Tack vare att tandläkarvården är så billig är resan betald. Dessutom får jag komma ut lite och kan njuta av 30 graders värme och bada, säger Göran när vi träffas på tandläkarmottagningen på Bangkok Phuket Hospital under hans första tandläkarbesök.

Där får han först genomgå en panoramaröntgen,

Det är så vanligt med tandvårdsresor att temat till och med har sin egen vagn i den återkommande festivalen i Patong i Phuket.

Prisexempel på tandvård på Bangkok Phuket Hospital

- ⊙ Kompositfyllning 140–170 kr
- ⊙ Rotfyllning 520–690 kr
- ⊙ Borttagning av tandsten och polering 90–140 kr
- ⊙ Krona, keramiskt inlägg 1 600–2 000 kr
- ⊙ Partialprotes med metallstomme 900–1 000 kr
- ⊙ Blekning med laser 2 000 kr



Eventuellt vill Göran Johnsson ersätta tand 17 med ett implantat, men tandläkaren Srisuda Thinpangnga (t v) förklarar att den vilar på bara en fjärdedel av den sista tanden i underkäken så den har han inte så stor nytta av.

”Jag har alltid varit lite rädd för att gå till tandläkaren.”

► OPG. Därefter träffar han sin tandläkare, Srisuda Thinpangnga. Hon har sex års grundutbildning, ytterligare tre års specialisering i parodontologi och har därefter jobbat åtta år på tandläkarmottagningar på olika sjukhus.

Göran och hon talar engelska med varandra och diskuterar röntgenbilden som hon fäst på väggen i sitt behandlingsrum. Det är modernt utrustat och fräscht som resten av sjukhuset.

Göran pekar på tand 15 där han haft en krona som gått av. Den kvarvarande roten är sprucken, den vill han nu dra ut och ersätta med ett implantat.

Eventuellt vill han också ersätta tand 17 med ett implantat, men Srisuda Thinpangnga förklarar att den vilar på bara en fjärdedel av den sista tanden i underkäken så den har han inte så stor nytta av.

IMPLANTAT TAR TID

Göran får veta att implantat tar tid med månadslånga läkprocesser mellan behandlingarna och att han även måste träffa en specialist.

– Jag får nog nöja mig med tanddragning och förbereda implantat. Jag vet ju inte om jag kommer tillbaka till Phuket, funderar Göran.

När det är dags för undersökning i tandläkarstolen begär han att få all bedövning han kan få.

– Jag har alltid varit lite rädd för att gå till tandläkaren, bekänner han och tittar på Srisuda Thinpangnga och hennes sköterska som båda ler.

Första behandlingen varar en timme. Srisuda Thinpangnga hittar tolv hål, lagar tre av dem, tar bort tandsten och polerar.

– Det var lugnt och vilsamt och ingen stress. Jag kände aldrig av bedövningssprutan. Hon var så smidig. Jag brukar hoppa i stolen annars. Men hon tog sig tid att förklara och var mycket pedagogisk. Det var inte som hemma, där är det mera rakt på, berättar Göran när han kommer ut ur behandlingsrummet.

Han tycker att han blivit vänligt bemött under hela besöket.

– Man följde mig hela vägen från receptionen till tandläkarmottagningen och därifrån till röntgen. Alla log och var hjälpsamma och otroligt vänliga.

Göran går till kassan för att betala dagens räkning. Den är på motsvarande 750 kronor. I priset ingår OPG, undersökning, bedövning, lagning av tre hål med kompositfyllning, borttagning av tandsten med ultraljud samt polering.

– Det är väldigt billigt, konstaterar han nöjt.

När han farit tillbaka till sitt hotell vid en av Phukets populära stränder berättar Srisuda Thinpangnga att hälften av tandläkarklinikens patienter är utlänningar.

– Många är skandinaver. De brukar ha många hål. Jag har förstått att det är dyrt att gå till tandläkaren i era länder och att det är långa köer.

– Många berättar också att tandläkarna hos er har stora händer och är hårdhänta och att de ofta är rädda när de går dit. Här är patienterna mera avkopplade, säger hon och ler sitt smittande thailändska leende.

KOPPLAR AV VID POOLEN

Göran har fått tider till två återbesök. Dagarna därmedellan kopplar han av i solen vid hotellpoolen, badar i havet och åker på utflykt för att titta på Phukets sevärdheter.

Vid första återbesöket behandlas han i två timmar. Srisuda Thinpangnga lagar de nio återstående hålen.

– Jag var bedövad i både över- och underkäken. Men bedövningen kändes inte som hemma. De har så stora sprutor där.

Svenskar anställda på sjukhuset

☉ Det finns även svensk personal på Bangkok Phuket Hospital. Två av dem är så kallade koordinatörer. Sjukhuset har anställt ett antal sådana från olika länder för att underlätta kommunikationen mellan vårdpersonal och utländska patienter.

☉ Ytterligare en svensk, Ulf Mikaelsson, jobbar med marknadsföring på internet mot skandinaver för sjukhusets dotterbolag Phuket Health & Travel. Det fungerar som en länk mellan sjukhuset och utländska turister och där svarar man på frågor och ger prisförslag på olika behandlingar, bland annat tandvård.

☉ Nyligen översatte Ulf Mikaelsson en del av hemsidan till svenska. Där jämförde han svenska priser för olika tandvårdsbehandlingar med sjukhusets priser.

– Efter det har det strömmat in e-post från Sverige med frågor, berättar han.

Adress till hemsidan:

www.phuket-health-travel.com/svenska

Göran Johnsson och hans tandläkare Srisuda Thinpangnga diskuterar röntgenbilderna. ▶



”Kanske låter jag fästa skruven här och åker till Thailand nästa höst och sätter på kronan.”

Under sista besöket drar tandläkaren ut den klivna tandroten, resterna av tand 5.

– Jag var nog lite räddare än jag behövde. Ett tu tre var det klart. Men jag var ordentligt bedövad.

Srisuda Thinpangnga tar bort ytterligare tandsten och polerar. Efteråt får Göran med sig smärtstillande, men behöver aldrig ta dem.

Tandutdragningen kostar motsvarande 120 kronor. Totalt går hela tandläkarräkningen på 2 400 kronor för de tre besöken.

– Eftersom det inte blev något implantat blev det betydligt billigare än vad jag räknat med. Nu betalade jag kanske en fjärdedel av vad det skulle kostat i Sverige, tror Göran.

Han är nöjd och tycker att det känns mycket bra i munnen. När han kommer hem märker hans fru och två vuxna barn direkt att tänderna blivit vitare.

– Jag har en liten krater där den utdragna tanden suttit. Min thailändska tandläkare rekommenderade implantat. Men det innebär flera steg och det hinner jag inte på en resa. Kanske låter jag fästa skruven här och åker till Thailand nästa höst och sätter på kronan.

– Det var trevligt att få komma dit på hösten. Jag är förtjust i värme och sol. Där var också mycket vänliga människor överallt, alltid med ett glatt leende. ○

Svenska Läkemedelsverket gör tummen upp för thailändsk vård

○ Soldränkta stränder, exotisk miljö, god mat, vänliga människor och låga priser har gjort Thailand till ett mycket populärt turistmål. Det har svenskar och andra västerlänningar upptäckt.

Nu satsar landet även stort på hälsoturism för att locka till sig fler välbeställda utländska turister.

Bangkok Phuket Hospital, som ingår i en koncern med 13 sjukhus runt om i Thailand, var vid starten 1995 enbart ett akutsjukhus. Sedan två år erbjuder man specialistvård som tandvård, plastikkirurgi, hälsokontroller, dialys, behandling av grå starr med mera.

Vården är förstklassig, personalen välutbildad och priserna låga och många turister passar på att göra diverse behandlingar och ingrepp under semestern.

Flera svenska läkare har gjort studiebesök på Bangkok Phuket Hospital. En av dem är docent Björn Ruben Lindgren på Läkemedelsverket. Han är hjärt- och lungläkare och blev imponerad av den höga standarden på lokaler och utrustning.

– Läkarna är välutbildade, ofta i USA. På hjärtkliniken hade de det senaste av allt och 24 timmars akutsjukverksamhet för kranskärlsröntgen, kranskärlsvidgning och kranskärlskirurgi. Det ingav förtroende, säger han. ○